

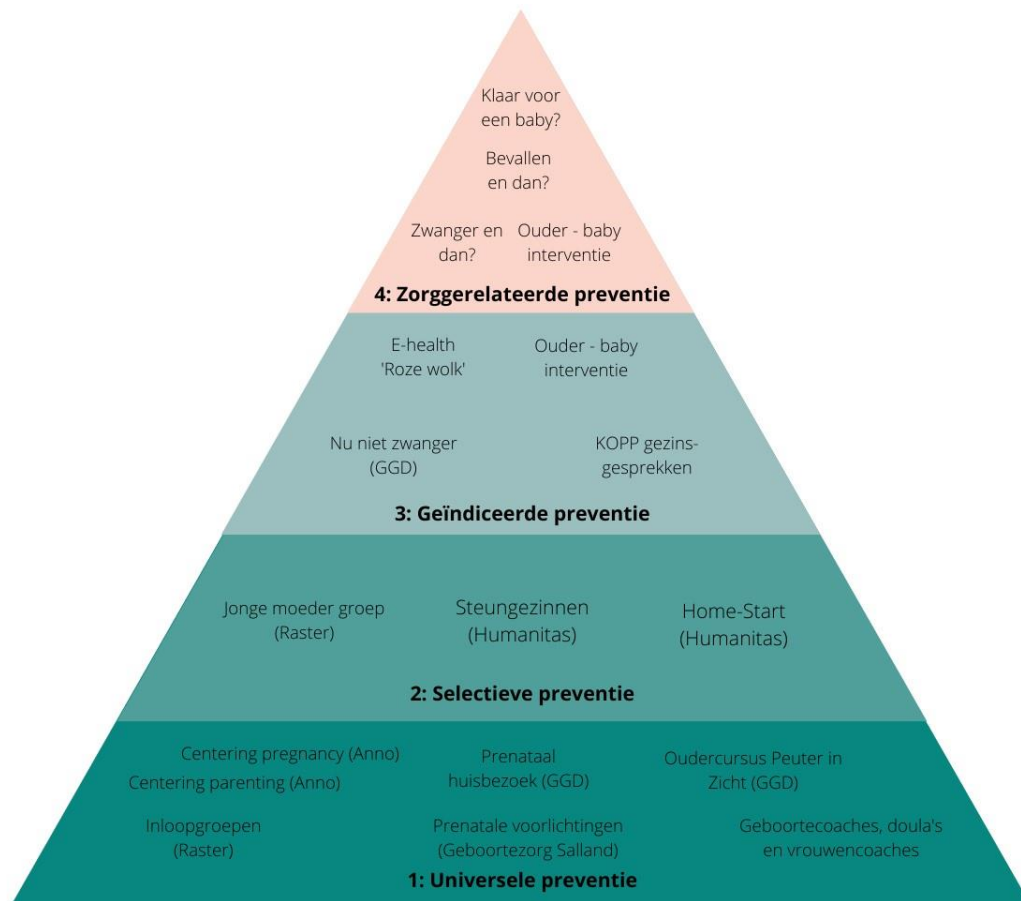
Visualisatie van preventief interventie aanbod in Deventer

Het Relatie Ouder Kind project heeft als doelstelling de ontwikkeling van een veilige relatie tussen ouder(s) en kind tijdens de zwangerschap en daarna te bevorderen. Centraal hierbij staan het bevorderen van preventief werken en gespecialiseerde kennis breed beschikbaar maken voor zowel het medisch en sociale domein.

Dit document bevat een visuele weergave van het huidige preventieve interventie aanbod dat primair gericht is op het versterken van de ouder kind relatie. In de tabellen met toelichting is daarnaast het algehele zorgaanbod

De visuele weergave volgt de indeling van preventie volgens het Loket Gezond Leven¹:

1. Universele preventie – algehele (gezonde) bevolking
2. Selectieve preventie – bevolking met verhoogd risico
3. Geïndiceerde preventie - individu met beginnende klachten
4. Zorg gerelateerde preventie – complicaties voorkomen van individu met (psychische) klachten.



¹ Loket Gezond Leven - preventie: <https://www.loketgezondleven.nl/integraal-werken/wettelijk-en-beleidskader-publieke-gezondheid/wat-is-preventie>

| Universele preventie aanbod | Doelgroep | Type aanbod | Route |
|---|--|---|--|
| Centering Pregnancy | Alle aanstaande ouders | Groepsgericht aanbod, medische controles in combinatie met gesprekken over onderwerpen (zwangerschap, bevallen) | Aanmelding via verloskundige praktijk Anno |
| Centering Parenting/Ouderschap (aanbod nog in ontwikkeling in Deventer) | Alle ouders | Groepsgericht aanbod, medische controles in combinatie met gesprekken over onderwerpen (ouderschap, voeding, slaapproblemen, vaccinatie e.d.) | Geboortezorg Salland |
| Inloopgroepen in 6 wijken | Alle ouders of bewoners uit een wijk | Laagdrempelige inloop/spel inloop voor ouders en kind binnen (twee van de zes locaties staan open voor alle inwoners uit een wijk) | Via Raster |
| Geboortecoaches, doula's | Alle aanstaande ouders | Begeleiding bij zwangerschap en bevalling | Particulier |
| Vrouwencoaches | (aanstaande) moeders | Begeleiding (aanstaande) moeders bij zwangerschap en ouderschap | Particulier |
| Prenatale voorlichtingen | Alle ouders | Thema webinars: Bevalling, voeding, kraam, borstvoeding, ouderschap | Via website Geboortezorg Salland |
| Oudercursus Peuter in Zicht | Alle ouders van jonge kinderen (leeftijd 1,5 – 4 jaar) | Oudercursus bestaande uit vier bijeenkomsten gericht op de ontwikkeling en gedrag van peuters. | Aanmelding via GGD |
| Prenataal huisbezoek | Ouders in kwetsbare omstandigheden | Erop gericht om in een vroegtijdig stadium aan zwangere vrouwen en/of gezinnen in een kwetsbare situatie hulp en ondersteuning te bieden. | Via verloskundige – uitvoer door JGZ |

| Selectieve preventie aanbod | Doelgroep | Type aanbod | Route |
|-----------------------------|-------------------------------------|---|------------|
| Jonge moeder groep | Jonge moeders | Ontmoeting en eetmoment voor jonge moeders, met kinderopvang | Via Raster |
| Home Start | Gezinnen die een steuntje in de rug | Een vrijwilliger voor ouders met minimaal 1 kind onder de 7 jaar waarbij sprake is van: | Humanitas |

| | | | |
|---------------|--|---|-----------|
| | kunnen gebruiken | onzekerheid, alledaagse opvoedvragen, klein netwerk. | |
| Steungezinnen | Gezinnen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken | Steungezinnen vangen kinderen op tot en met 18 jaar als ouders door omstandigheden tijdelijk overbelast zijn. Dagdeel per week in het steungezin. | Humanitas |

| Geïndiceerde preventie aanbod | Doelgroep | Type aanbod | Route |
|---|--|--|--------------------------|
| Cuddle & Care (nog in ontwikkeling in Deventer) | Ouders in kwetsbare omstandigheden | Voor ouders in kwetsbare omstandigheden (armoede) met kinderen van 0 – 4 jaar. Gericht op het versterken van goed ouderschap door baby dragen en informatie van een psycholoog, stress verminderen door hulp bij financiën, onderlinge steun in een groep, gezond koken, en eventuele doorverwijzing naar andere hulp. | Impluz |
| Nu niet zwanger | Ouders in kwetsbare omstandigheden | Eerlijk gesprek over de kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden (verslavingsproblematiek, schulden, verstandelijke beperking, psychiatrische problemen e.d.). | KansrijkeStart, JGZ |
| Ouder – baby interventie | Moeders met psychische klachten | Voor depressieve moeders en hun baby (tot en met 12 maanden). Erop gericht bij te dragen aan: sensitiviteit, responsiviteit, sociale en emotionele ontwikkeling van het kind, veilige gehechtheid van het kind. | Impluz, Dimence, Mindfit |
| KOPP Gezinsgesprekken | Ouders met psychische klachten | Voor kinderen van ouders met psychische problemen, gesprek met het hele gezin over de thuis situatie. | Dimence, Impluz |
| E-health module 'Roze wolk' | Ouders/moeders met psychische klachten | Oefeningen in deze module zijn gericht op omgaan met depressieve klachten van de moeder en het contact tussen moeder en baby. | Dimence Minddistrict |

| Zorggerelateerde preventie aanbod | Doelgroep | Type aanbod | Route |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---|--------------------------|
| Klaar voor een baby? | Ouders met psychische klachten | Cursus ter voorbereiding op (aanstaande) zwangerschap voor ouders KOPP/KVO | Dimence, Mindfit |
| Ouder – baby interventie | Moeders met psychische klachten | Voor depressieve moeders en hun baby (tot en met 12 maanden). Erop gericht bij te dragen aan: sensitiviteit, responsiviteit, sociale en emotionele ontwikkeling van het kind, veilige gehechtheid van het kind. | Impluz, Dimence, Mindfit |
| Zwanger en dan? | Ouders/moeders met psychisch klachten | Cursus – Voor moeders met psychische problemen. (praktische voorbereidingen op de komst van het kind i.c.m. versterking van de hechtingsrelatie met het ongeboren kind, elementen van CGT). | Popp poli, Dimence |
| Bevallen en dan? | Ouders met psychische klachten | Cursus – Voor ouders met psychische problemen. (inzicht krijgen in hormoonhuishouding, herkenning van vroege signalen van terugval, hechting met de baby). | Popp poli, Dimence |

| Gerelateerd aanbod in Deventer | Type vraag | Route |
|--|--|----------------------------------|
| KIDZ-expertise team | Hulpverlening in multidisciplinaire setting bestaande uit: diagnostiek, ouderbegeleiding, ouder-kind therapie, speltherapie, emdr, video hometraining, oudercursus e.d. | Dimence Jeugd GGZ |
| DOK! (Dimence Ouder Kind Interventie) | Interventie gericht op het optimaliseren van een veilige en prettige gehechtheidsrelatie. De interventie bestaat uit vier standaardmodules (wat is gehechtheid?, valkuilen, doelen en plezier delen. (+ keuze modules passend op de situatie) (1 t/m 5 jr) | Dimence Jeugd GGZ |
| Baby IOG | Baby Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling. Baby-IOG is de module die zich specifiek richt op ouders met een licht verstandelijke beperking (LVB) die een baby of dreumes hebben in de leeftijd van 0 tot 2 jaar. | Dimence Jeugd GGZ, Ambiq, Pactum |
| Ambulante gezinsondersteuning | Ambulante ondersteuning aan ouders en gezinnen. Hulp bij opvoeden, ontwikkelingsgerichte pedagogische ondersteuning. | Zozijn |
| Ambulante ondersteuning | Ambulante ondersteuning aan ouders, gezinnen en in gezinshuizen (Vijfhoek en Colmschate). | JP van den Bent |
| Intramuraal orthopedagogisch centrum met dagbehandeling | Het kind kan een dagdeel of een aantal dagdelen terecht bij een orthopedagogisch centrum. Sommige kinderen bezoeken het centrum in combinatie met de reguliere opvang of peuterspeelzaal in de buurt of gezinsondersteuning thuis. | Zozijn |
| Behandeling thuis ambulante | Werken vanuit de thuissituatie. Als er ernstige (opvoedings) problemen spelen is er ook intensieve gezinsbegeleiding mogelijk. | Ambiq |
| Behandeling met verblijf | Intramurale plaatsen in vorm van gezinshuis, ouder-kind behandeling, KINGS programma, Intensieve behandeling, J-SGLVB, OPB, ZIB, ZIT, zelfstandig leren wonen/trainingshuis voor kamer bewonen. | Ambiq |
| Spoedhulp IJsselland | Spoedhulp in de vorm van crisisverblijf en crisispleegzorg | Pactum, Ambiq, Vitree, Trias |
| Onafhankelijke client ondersteuning | Onafhankelijke client ondersteuning voor mensen met een licht verstandelijke beperking | MEE |
| Hulpverlening (ambulant en intensieve gezinsbegeleiding) | Gezinsbegeleiding, coaching en woningen voor jonge moeders, ouders, gezinnen. Gericht op: omgang en communicatie. | Pactum |
| VoorElkaar teams | Wijkgericht werk, samenwerking tussen meerdere organisaties, kortdurende hulpverlening | De Kern, MEE, Raster, Solis |
| Wally's | Inzet van sociaal werker uit VoorElkaar team door huisarts bij psychosociale problemen. | VoorElkaar team |
| Kinderwens poli | Informeert en begeleidt bij de keuze voor een zwangerschap en het daaropvolgende proces. Vragen over risico's, erfelijkheid en medicatie worden besproken. | Popp poli, Dimence |