

Groepen	Korte omschrijving	Tijdstip	Methodiek	Toelichting/toekomst wensen
Het Enkhuis	Groepsinloop, oudste groep in Deventer, ruimte voor vragen aan andere ouders en professionals, ook open voor deelnemers zonder kinderen.	Iedere vrijdag: 9:00 –12:00 uur	Geen Methodiek	Middelen om ook gezamenlijke activiteiten en uitjes voor de groep buiten het Enkhuis te organiseren.
Kindcentrum het Palet (Sam & Ko)	Speelgroep voor ouders met peuters (1 – 2 jaar), ouders kunnen onderling ervaringen uitwisselen en kinderen kunnen alvast contact maken met elkaar. Opstap naar peuterspelen. 95% van de deelnemers hebben een VVE.	Iedere woensdag: 08:30 – 10:00 uur	Voorbereiding op Piramide methode	De deelnemers geven aan dat ze vooral langskomen om te wennen aan de opvang en met vragen over een eventuele ontwikkelings-achterstand.
Sam en Siep	Speelinloop waar spelenderwijs een band opbouwen met hun kinderen. De ouders komen voornamelijk met opvoedvragen en onzekerheden rondom het ouderschap.	Iedere woensdag: 09:00 – 10:30 uur	Voorbereiding op Piramide methode	In het “leren spelen” maar ook de gezelligheid zit de grootste kracht van deze Speelinloop. Mensen met verschillende culturele achtergronden delen ervaringen met elkaar.
Ouderinloop de Windroos	Om ouder-betrokkenheid te vergroten is er een groep opgezet met als doelgroep de ouders van leerlingen en kdv kinderen.	Wisselend, wordt een week van te voren bekend gemaakt via een blog	Geen methodiek	Het doel voor de groep is nog niet volledig helder. De uitvoerenden willen dit duidelijker krijgen middels een enquête onder ouders.
Wijkloop De kleine planeet	Wekelijkse koffieochtend voor wijkbewoners in Voorstad	Woensdag ochtend tussen 08:30 en 10:00 uur	ABCD Methode	Op de lange termijn wordt er gestreefd naar meer zelfstandigheid. Uitvoerenden zouden graag een lijst willen ontvangen van professionals die ze zouden kunnen uitnodigen voor een thema ochtend.
Mamacafé de Vijfhoek	Mamacafé waarbij Raster, VoorElkaarteam, Pactum en het consultatiebureau zijn aangesloten	Donderdag ochtend 09:30 – 11.00 uur	ABCD Methode Motiverende gespreksvoering Oplossingsgericht Sociale netwerk versterking	Het behouden van stabiliteit en voldoende organisatiekracht is belangrijk. De toekomst-plannen zijn gericht op het bevorderen van zelfstandigheid binnen de groep, waarbij de moeders steeds meer zelf de activiteiten en organisatie op zich nemen en het behouden van de locatie.
Het Palet	Wijkloop bij basisschool Het Palet. Bedoeld voor koffie en een gesprek met ouders.	Donderdag, 09:00 – 10:00 uur	Geen	Op dit moment zijn er geen toekomstplannen. Het is erg onzeker of de groep na de zomervakantie 2023 doorgaat. Er is geen budget meer vanuit het armoedeproject.

Onderzoek: Inloopgroepen voor ouders in Deventer

Versie november, 2023
Fleur Steijn-Fiselier



Context:

Deze onderzoeksopdracht is voortgekomen uit de ROK Deventer werkconferentie (september 2022). Deze factsheet helpt om vervolgstappen te bepalen bij de doorontwikkeling van een interventie ten behoeve van ROK Deventer. Hierbij dient ook gekeken te worden hoe mogelijk groepsaanbod gekoppeld kan worden aan een online community of de principes van @ease.

Methodie:

Tijdens het onderzoek is een antwoord geformuleerd op de vraag: ‘Op welke wijze vindt in Deventer een groepsinloop plaats voor (aanstaande) ouders met kinderen onder de twee jaar en wat zijn de ervaringen van de uitvoerenden en deelnemers?’

Om deze vraag te kunnen beantwoorden hebben de volgende onderzoeksactiviteiten plaatsgevonden:

- Drie werkbezoeken bij inloopgroepen
- Vier schriftelijke contacten met betrokkenen van inloopgroepen
- Verkennend gesprek met manager bij Raster
- Twee verkennende gesprekken met professionals bij Humanitas en de GGD.

Verkennde Gesprekken:

Raster heeft geen aparte inloopgroepen voor vaders; groepen zijn gemengd. Ze hanteren de ABCD-benadering, Triple P en Format Spelinloop. Bij GGD zijn reguliere contactmomenten en vrije inloopsprekuren beschikbaar. Humanitas bood Homestart Samen en wandelochtenden aan, maar deze zijn stopgezet vanwege corona en financiële redenen, ondanks positieve ervaringen.

Potentiële groep:

Op Zwolse Wijk/ Zandweerd is er een mogelijkheid tot het starten van een nieuwe groep. Hierover is een gesprek geweest met Cyril Patimah, jongerenwerker. De behoefte bij ouders is groot. In het verleden is het niet van de grond gekomen. Idee om opnieuw te starten in samenwerking met ketenpartners.

Conclusie

Huidige werkwijze:

In Deventer komen ouders met kinderen tot twee jaar samen in groepsinlopen, met als gedeeld doel het creëren van een veilige omgeving voor diverse gespreksonderwerpen. De werkwijze, geleid door Raster, omvat verschillende methoden zoals de Banjeren Methodiek voor begeleid buitenspelen. Belangrijk zijn laagdrempeligheid en een vertrouwde sfeer, waarbij bewust geen strikte methodiek wordt gehanteerd om ruimte te geven aan groepsprocessen. Opkomst in Raster groepen varieert, sommige initiatieven ontstonden door buurtbetrokkenheid (zoals het Enkhuis en het mamacafé op de Vijfhoek). De opkomst varieert van 12 tot 14 ouders bij de ene groep, tot vijf of zes ouders bij de andere groep. De aanwezigheid van een vader wordt één keer genoemd.

GGD biedt inloopsprekuren zonder ouder-ouder uitwisseling, en Humanitas heeft momenteel geen groepsaanbod.

Ervaring Deelnemers:

Deelnemers verlangen naar meer activiteiten naast ontmoetingen, benadrukken de waarde van groepsveiligheid en ervaren dit momenteel voldoende. Ouders van speelinloopgroepen hebben behoefte aan ondersteuning bij ouderschapssituaties en willen hun netwerk vergroten.

Ervaring Uitvoerenden:

Continuïteit is cruciaal voor succesvolle groepsinlopen, met een vaste kern, locatie en middelen. Wijkgebondenheid en nabijheid zijn belangrijk. Ruimte voor diverse gespreksonderwerpen houdt de groep laagdrempelig, terwijl flexibiliteit de strakke toepassing van methodieken beperkt.

Aanbevelingen voor Kansrijke Start

- 1 Bepaal welke doelgroep je wilt bereiken met de inloop (denk aan: leeftijd van kinderen, jonge ouders of een bredere groep: buurtbewoners)
- 2 Ga als organisatie in gesprek met professionals en vrijwilligers over de wijze en wenselijkheid van werken met methodieken binnen de inloopgroepen
- 3 Zorg voor een duidelijk (interactief) overzicht van de verschillende inloopgroepen en ander laagdrempelig aanbod voor ouders in Deventer
- 4 Zet in op meer continuïteit in de bemensing en middelen voor de inloopgroepen. De werkwijze om voor en door ouders een inloop te organiseren lijkt in een behoefte te voorzien.